

TRAININGSPLAN 1. FC KÖLN HANDBALL

Europaschule Köln, Raderthalgürtel 3, 50968 Köln

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
<p>16.15 - 17.45 UHR Fördertraining nach Absprache (nur 01.04.-31.10.) Andrea Holtermann / Christina Hoyer</p>	<p>16.15 - 17.15 UHR Minis Katrin Thiet Ballspielgruppe Tina Heinrich</p>		<p>16.15 - 17.30 UHR gem. E2-Jugend Hendrik May 16.30 - 18.00 UHR D2-Jugend Andrea Holtermann</p>	<p>16.15 - 17.45 UHR D1-Jugend Andrea Holtermann D2-Jugend Andrea Holtermann</p>
<p>17.45 - 19.00 UHR gem. E1-Jugend Manu Flohr</p>	<p>17.15 - 18.45 UHR mC1-Jugend Marc Breitenbroich mC2-Jugend Niklas Kurth 18.00 - 19.30 UHR mB-Jugend Marius Bak / Tim Dichiser</p>		<p>17.30 - 19.00 UHR m D1-Jugend Andrea Holtermann m C2-Jugend Niklas Kurth</p>	<p>17.45 - 19.00 UHR wC-Jugend Christina Hoyer wA-Jugend Sina Juhnke</p>
<p>19.00 - 20.30 UHR 1. Frauen Jan-Heiner Lück / Frowin Fasold</p>	<p>19.30 - 21.00 UHR 2. Männer David Henkel</p>	<p>18.00 - 19.30 UHR wA-Jugend Sina Juhnke 18.00 - 20.00 UHR wC-Jugend Christina Hoyer</p>	<p>19.00 - 20.15 UHR mC1-Jugend Marc Breitenbroich mB-Jugend Marius Bak / Tim Dichiser</p>	
<p>20.00 - 22.00 UHR 2. Frauen Dominik Gossing</p>	<p>20.15 - 21.45 UHR 1. Männer Jannusch Frontzek</p>	<p>20.00 - 22.00 UHR 1. Frauen Jan-Heiner Lück</p>	<p>20.15 - 22.00 UHR 1. Frauen Jan-Heiner Lück / Frowin Fasold</p>	
		<p>19.30 - 21.30 UHR 2. Frauen Dominik Gossing Konrad-Adenauer-Kaserne / Brühler Str.</p>		<p>19.30 - 21.30 UHR 1. und 2. Männer Jannusch Frontzek / David Henkel Konrad-Adenauer-Kaserne / Brühler Str.</p>

Jahrgänge

Minis 2009 und jünger

E-Jugend 2007/2008

D-Jugend 2005/2006

C-Jugend 2003/2004

B-Jugend 2001/2002

A-Jugend 1999/2000

Spielklasse Senioren

1. Frauen

3. Liga West

2. Frauen

Verbandsliga

1. Männer

1. Kreisklasse

2. Männer

4. Kreisklasse

Spielklasse Jugend

wA-Jugend

Kreisliga

mB-Jugend

Kreisliga

wC-Jugend

Kreisliga

mC1-Jugend

Verbandsliga

mC2-Jugend

Kreisklasse

D1-Jugend

Kreisliga

D2-Jugend

Kreisklasse

E1-Jugend

Kreisliga

E2-Jugend

Kreisklasse

Kontakt und weitere Infos unter:
h.boersch@fckoeln-handball.de,
b.dreyer@fckoeln-handball.de,
fckoeln-handball.de